

"با اهدای خون به ادامه ضربان نبض زندگی در دنیا کمک کنید"

فواید اهدای خون

پیشگیری از هموکروماتوز

(جذب آهن بیش از حد توسط بدن)

کاهش خطر ابتلا به بیماری های قلبی

کاهش خطر ابتلا به سرطان

تقویت تولید سلول های جدید خونی

کاهش وزن

اهدای خون، چرا و چگونه؟

قبل از اهدا، فرد توسط پزشک معاینه شده و شرایط جسمی و سلامت او بررسی می شود.

در صورت هر گونه ضرر برای فرد اهدا کننده، از اهدای خون جلوگیری می شود.

فقط از افراد بین ۱۸ تا ۶۰ سال و دارای وزن بالای ۵۰ کیلوگرم خون گرفته می شود.

۲ ساعت بعد از اهدا با نوشیدن مایعات، حجم خون از دست رفته به بدن باز می گردد.

۲ تا ۳ هفته بعد از اهدا سلول های خونی جدید توسط بدن ساخته شده و به خون اضافه می شود.

آقایان ۴ بار در سال و خانم ها ۳ بار مجاز به اهدای خون هستند. بین هر اهدا باید ۸ هفته فاصله باشد.

از هر بیمار فقط یک واحد خون گرفته می شود. یعنی کمتر از ۱۰٪ حجم کل خون بدن!

اهدای خون نه تنها ضرر ندارد بلکه به سلامت قلب و کبد و بهبودی گردش خون کمک می کند.

تمام مراحل معاینه و اهدای خون فقط ۳۰ دقیقه طول می کشد. خون گرفتن ۵ دقیقه زمان می برد.

